

Qu'est-ce que la Basse Vision ?

La basse vision ou malvoyance signifie que, même avec des lunettes ordinaires, des lentilles de contact, des médicaments ou une intervention chirurgicale, une personne a du mal à voir clairement les choses et à accomplir les activités du quotidien demandant de la précision. De nombreuses personnes atteintes de malvoyance décriraient leur perte de vision plutôt comme une "mauvaise vue" ou une "mauvaise vision".

La perte irréversible de la vision est plus fréquente chez les personnes âgées de plus de 65 ans. La malvoyance peut aller d'une perte partielle de la vision, comme des taches noires, à l'inscription au registre des aveugles/malvoyants partiels ou sévères.

La perte de la vision fait-elle partie du vieillissement ?

Certains changements normaux dans nos yeux et notre vision surviennent avec l'âge :

1. **Presbytie** - avec l'âge, le cristallin commence à perdre de son élasticité, ce qui rend la mise au point sur les objets rapprochés plus difficile. Ce phénomène est facilement corrigé par des lunettes de lecture.
2. **Diminution de la sensibilité aux contrastes** - Au fur et à mesure que l'œil vieillit, le cristallin devient plus dense et jaune. Ces changements peuvent rendre plus difficile la distinction des couleurs, par exemple le bleu peut paraître plus sombre et ressembler davantage au noir. Il peut également être difficile de faire la distinction entre un objet et son arrière-plan, ce qui peut rendre difficile la vision des marches par exemple.
3. **Besoin de plus de lumière** - Avec l'âge, la pupille de l'œil se rétrécit. Par conséquent, pour voir les choses clairement, il faut plus de lumière et l'œil a besoin de plus de temps pour s'adapter à différents niveaux de lumière, par exemple lorsqu'il rentre à l'intérieur après avoir été à l'extérieur.

La plupart des gens développent la malvoyance en raison de [maladies oculaires](#) et de problèmes de santé, comme la [dégénérescence maculaire](#), la [cataracte](#), le [glaucome](#) et le

[diabète](#), ou à la suite d'une blessure à l'œil. Bien que la vision perdue ne puisse généralement pas être restaurée, on peut continuer à tirer le meilleur parti de la vision restante.

Une personne atteinte de basse vision peut éprouver un ou plusieurs des symptômes suivants :

1. Un manque d'acuité visuelle ou de netteté, où les objets semblent flous, qui ne s'améliore pas avec des lunettes ou des lentilles de contact.
2. Une réduction de leur capacité à distinguer et à voir le contraste entre les couleurs ou les images ou à déterminer où se trouvent les objets.
3. Un champ de vision considérablement réduit.

Il est important de consulter votre optométriste ou votre médecin si vous remarquez des changements dans votre vision, car il sera en mesure de faire la différence entre les changements normaux de l'œil vieillissant et ceux causés par des maladies oculaires. Il sera alors en mesure de vous conseiller sur la meilleure façon d'améliorer votre vision.

Comment voit une personne atteinte d'une maladie oculaire entraînant une basse vision ?

Une personne atteinte de [cataracte](#) peut trouver sa vision floue :



La [dégénérescence maculaire](#) peut rendre la vision floue ou partiellement obscurcie au centre et peut entraîner une perte de la vue :



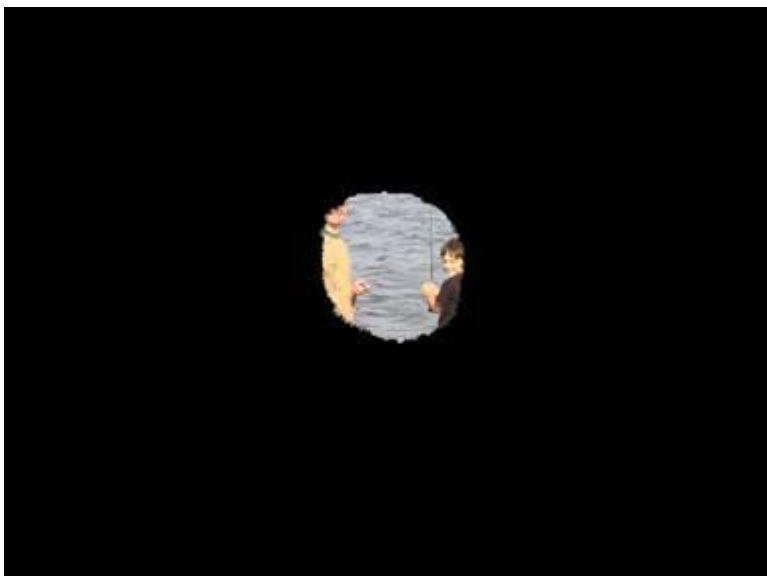
Une vision déformée ou floue due à une [rétinopathie diabétique](#) peut signifier qu'une personne voit :



La vision est réduite dans la périphérie ou la partie extérieure et est mauvaise la nuit avec un [glaucome](#) :



Le glaucome peut également affecter la vision centrale dans les derniers stades de la maladie. La [rétinite pigmentaire](#) peut se manifester par ce type de vision :



Search engine description

La malvoyance signifie que, même avec des lunettes ordinaires, des lentilles de contact, un traitement ou une intervention chirurgicale, on a du mal à voir clairement les choses et à

accomplir les tâches quotidiennes. En savoir plus sur la malvoyance et ce qu'elle peut signifier pour vous.

Utilisation des aides à la malvoyance

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils sur la manière de se faire aider pour lutter contre la malvoyance.

Général

- L'utilisation d'une aide visuelle peut être fatigante car il s'agit essentiellement d'apprendre une nouvelle compétence. Progressez par petites étapes et faites régulièrement des pauses pour soulager vos yeux.
- La clé du succès de toute aide à la malvoyance est la motivation. Cela pourra vous aider lors de l'apprentissage d'une nouvelle technique de lire quelque chose qui vous intéresse vraiment et qui vous donne envie.
- Un éclairage supplémentaire peut vous aider à mieux voir l'objet que vous voulez regarder et effectuer les tâches pour améliorer les performances visuelles.
- Les loupes sont généralement conçues pour être utilisées en plus de vos lunettes de correction ordinaires, et non pour les remplacer.
- Utilisez votre doigt pour vous aider à retenir là où vous en êtes en lisant si vous ne pouvez voir qu'une partie du texte à cause de la taille de la loupe.
- Le fait de rapprocher la loupe et l'objet de votre œil peut contribuer à agrandir la zone visible.
- Il est parfois plus facile de déplacer le matériel de lecture d'un côté à l'autre plutôt que la loupe, car cela permet de maintenir une position de lecture optimale.
- Le fait de poser votre matériel de lecture sur une surface plane, comme une table ou un support de lecture adapté, peut faciliter la vision, car vous serez en mesure de le maintenir stable et plat pour l'utiliser avec la loupe.
- Assurez-vous de savoir comment utiliser votre aide à la vision pour en tirer le meilleur parti. Pour des conseils à ce sujet, consultez la section correspondante ci-dessous.